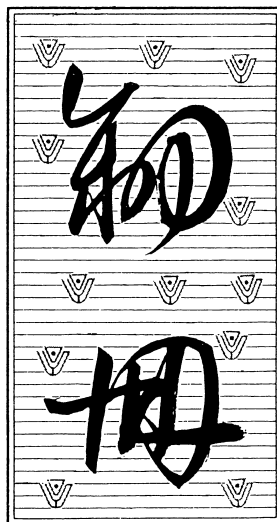


歌うということ



第 25 号

平成21年 9月 4日

発行 宮城県多賀城  
高等学校同窓会  
翔朋会

翔朋会会長 及川佳洋



人が言葉話すようになったとき、喜怒哀楽を表現するために抑揚がついてそれがメロディーとなって、リズムが生まれ歌が生まれた、と何かの本で読みました。古くは紀元前の古代ギリシアの円形劇場で演じられていた劇の中で神のお告げや場面展開、ナレーションも歌で表し、劇進行の重要な役割を受け持っていたそうです。

また、ヨーロッパではキリスト教の教えをなじみやすく伝えるために賛美歌が生まれました。メロディーがつくと親しみやすく、皆で歌うと一体感も生まれます。こうした歌のもつ力は、昔の人々もよ

くわかっていただけたと思います。楽しく歌うことは健康に効果があるかと聞かれたら、ほとんどの人が「ある」と答えるでしょう。

指揮者の長嶺大輔さんは、歌うことに集中しているとき脳内ではホルモンの働きによりドーパミンの分泌が促され、心地よい快感が生まれる、これはマラソン選手の「ランナーズ・ハイ」と同じような状態である、と書いています。

さらに楽しい気分では、免疫機能も活性化し歌詞の情景を思い浮かべたり、気持ちよこめて歌ったりすることはストレス解消につながり、脳全体が活性化され、歌詞を覚えようとすることは脳トレにもなるそうです。大きな声で歌うことは、全身運動と同じように呼吸が活発になり、全

題字紹介

「翔朋」の題字は元本校教諭石山静代先生の筆によるものです

身に酸素が送り込まれて血行がよくなる。腹式呼吸で歌えば肺の換気作用がさらに高まり、体内に取り込む酸素量が増えて全身がリフレッシュする、といいことばかりです。

私も歌は好きですが、正直ここまで深く考えたことはありませんでした。ただこの話を聞いてふと思ったのは、そういうえば年齢を重ねるにつれ、大きな声を出して歌ったり話したりすることは大分減ってきたような気がします。カラオケで歌う回数もここ数年で激減しています。

高校時代は何かと大声で笑ったり、怒ったり、部活の練習では「声出せ、声」という具合に大きな声を出すことが多かったことに気づきました。年齢五十を目前にして、今更とお思いの方もおいでのことと思いますが、これからの人生を元気で楽しく過ごすために、声を出して歌うということの大切さを感じているところですので。

旧職員の先生方が参加します

今年の総会の幹事学年が1回生、11回生、21回生、31回生となることを記念いたしまして、該当の卒業生を担当されました当時の3年生の先生方に第31回総会（懇親会）のご案内をいたしましたところ下記の先生方が出席いたします。

- 1回生旧職員（敬称略）
    - 千葉 大健
    - 高橋 正憲
    - 遊佐 隆司
    - 伊藤 辰雄
    - 神田 卓郎
    - 佐藤 三之
  - 11回生旧職員（敬称略）
    - 矢吹 隆志
    - 久力 誠
  - 31回生職員（敬称略）
    - 菅原 健久
- 翔朋会の充実した運営と発展のため、年会費二千元を納入くださるようお願いいたします。

第31回 翔朋会総会のご案内

日時 平成21年10月3日（土） { 総会 18:00~18:30  
懇親会 18:30~20:30

会場 ホテル・キャッスルプラザ多賀城

会費 3,000円（当日会場で頂きます。）

ただし31回生は1,000円

○ 今回の幹事学年は、以下の4つの回生の方々です。

- 1回生（昭54年3月卒業）
  - 11回生（昭64年3月卒業）
  - 21回生（平11年3月卒業）
  - 31回生（平21年3月卒業）
- それぞれの同期の方をお誘いください。

○ 同封のFax用紙でお申込みください。

# 鵬が押し寄せる

校長 武田 和夫



翔朋会会員の皆様方には、母校多賀城高校のために、常日頃からご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、四月に二百八十二名の新入生を迎えてスタートした本校は、今年度で開校三十四年目となります。これまで、高校総体（結果等は別掲）、校内球技大会、吹奏楽部・合唱部の定期演奏会、多高祭など順調に活動が行われております。今後は、一・二年生にとっ

は、毎年一回の総会を開催してきた。会の発足当時は、総会への参加者も二百余名を数え、当初の目的である会員相互の親睦を図るためという機能を十二分に果たしていた。しかしながら、創立十周年以降の十年間を振り返ると、苦難の十年間であった。総会の参加者数は、年々減少の一途で、時には、数人という年さえあった。』とし『確かに、私たちが高校生活をしみじみとなつかしむのは、もっと時が過ぎてからかもしれない。しかしながら、その時になつて「多賀城高校には、かつて翔朋会という同窓会が存在したが、現在はなくなった」とか「翔朋会という同窓会があるにはあるが、殆ど名ばかりだ」という訳にはいかないのだ』

『翔朋会』という同窓会が「取り組んだ。そして、『翔朋会は、将来に向かって、まだまだ多くの課題を抱えている。しかしながら、その一つ一つを乗り越え、母校を飛び立った鵬が、緑なす笠神の丘での三年間を懐かしんで、総会の会場を埋めつくさんばかりに押し寄せる。そんな光景を、近い将来必ず見られることになると信じている。』と結んでいます。今年の総会は、お世話になっ

た先生方をお招きしての会になります。及川会長をはじめ役員、事務局のこれまで以上のご尽力で、九名の先生方のご出席をいただきます。幹事回生に限らず、より多くの卒業生の方々にお集まりいただき、懐かしい話に花を咲かせた後は、母校への活力もいただきたいと思っております。

## 今年度の異動

### ★転出者

- 渡邊 朗 教諭 泉館山高へ
- 三春 裕幸 教諭 仙台南高へ
- 沼田 秀樹 教諭 泉館山高へ
- 平岡 太郎 教諭 三女高へ
- 河原田正実 教諭 仙台南高へ
- 佐藤 政彦 教諭 仙台東高へ
- 富岡 理世 教諭 宮城第一高へ
- 横尾 壽久 事務室長 松島高へ
- 只野 純 庁務 宮城農業高へ

### ★転入者

- 奥山 恭子 教諭 泉館山高から
- 櫻井 直至 教諭 塩釜高から
- 高松 泰之 教諭 利府高から
- 國分 修司 教諭 利府高から
- 馬目 弘泰 教諭 泉松陵高から
- 大橋 達 教諭 仙台南高から
- 千葉 祥 教諭 仙台南高から
- 高橋 啓 事務室長
- 塩崎 武彦 庁務 泉松陵高から

## 『東北大会出場』

三十七 伊藤 伸 平

私の高校剣道生活は、今振り返ってみると、失敗の連続であり、東北大会に出場できたのは、多くの方々にお世話いただいたからにほかならない。初めて柔剣道場に剣道部員として足を踏み入れたとき、そこにはたくさんの先輩と、門間先生、荒井先生がいらっしゃった。当時、剣道に自信を持っていた私だったが、その考えは甘く、先生、先輩に全く歯が立たず、自分の弱さを思い知らされた。県総体で団体ベスト16に進出した三年生が引退すると、二年生部員がいなかった剣道部は、一年生の私が部長を務めることになった。先輩に比べ、部長として選手として不安定で力不足な自分を痛感する日々であったが、そんな自分を支えてくれた。

そして、幾多の練習試合、合宿、稽古を積み重ねて臨んだ県高校総体。私は、口では「東北大会に出るぞ」と言っていたが、内心では高校剣道最後の大会だと思っていた。個人戦一・二回戦をギリギリで勝ち上がった私は、「自分の力はここまで」と思い込んでいた。そんな私の心を見透かしていたのか、荒井先生が声をかけてくれた。「今日のお前はいい。荒井先生のこの言葉で、私は自信と勢いが付き、三・四回戦と勝ち上がり、ついに東北大会出場権を獲得した。続く五回戦では敗退したが、多高剣道部に入部以来、失敗の連続だった自分が、東北大会に出場できるなんて信じられなかった。こうして東北大会に向けて想定外の部活が始まった。荒井・情野両先生から熱のこもった稽古をつけていただいたり、引退した部員が相手になってくれたり、OBの先輩方から道着までいただいたり、たくさんの方々を支えられて、初めての東北大会に臨んだ。こうして迎えた東北大会では、私は二回戦で敗退となったが、悔いはなかった。多賀城高校剣道部で、常に多くの方に世話をかけ、支えていただいたながら、努力を重ねた成果の大会で、精一杯戦えたと思う。私は、自分を成長させてくれた皆さんのご恩を一生忘れずに、今後の人生を歩んで行きたいと思う。

### （試合用道着・饅別）

発起人はH12卒 佐々木淳一様

平成五年度卒	石垣 一博	平成八年度卒	高橋 貴子	平成十年度卒	佐々木淳一様
平成六年度卒	行島 永幸	平成九年度卒	土佐 千鶴	平成十一年度卒	高橋 崇矩
	安倍 千穂		齊藤 千絵	平成十三年度卒	高橋 潤一
	木皿 千恵		高橋 綾子	平成十七年度卒	齋藤 二郎
	阿部 孝司		長谷真奈美		伊藤 光華
	大坂 有季				
	(旧姓 高橋)				
平成七年度卒				以上十七名	有志一同

## トレーニングマシン 十台 寄贈

七回生 千坂 成也 様

2009 県高校総体結果

☆男子剣道部

団体戦 予選リーグ 多賀城 2-1 仙台南 多賀城 1-0 気仙沼 決勝トーナメント 多賀城 0-3 利府 個人戦 葛西良 二回戦敗退 東北大会出場

☆女子剣道部

団体戦 予選リーグ 多賀城 1-2 石巻 多賀城 1-2 佐沼 個人戦 武山 三回戦敗退 橋本 二回戦敗退

☆柔道部

団体戦 5人制の試合 (\*3人出場) 多賀城 1-3 本吉響 多賀城 0-5 古川工 予選敗退 個人戦 60kg級 三回戦 ベスト16

☆野球部

春季地区大会 一回戦 対宮城広瀬 2-3 敗 敗者復活戦 対塩釜 1-2 敗

☆男子卓球部

団体戦 二回戦 3-0 仙台工業 三回戦 0-3 東北 ベスト16 個人戦 一回戦敗退 石川 二回戦敗退 遠藤 二回戦敗退 三浦

☆女子卓球部

団体戦 一回戦 3-0 加美農 二回戦 0-3 ウルセラ

☆女子弓道部

団体戦 一次予選 20射7中 二次予選 20射5中 ベスト16進出ならず

☆女子ソフトテニス部

団体戦 一回戦 2-1 石巻工業 二回戦 0-2 仙台一

☆女子ソフトテニス部

団体戦 一回戦 3-0 仙台 二回戦 2-0 一迫商

☆女子バスケットボール部

一回戦 66-53 迫桜 二回戦 37-97 常盤木 ベスト32

☆男子弓道部

団体戦 一次予選 20射5中

☆水泳部

(競泳) 決勝 木皿 優貴 第5位 男子200m平泳ぎ 男子100m平泳ぎ 第3位 佐々木瑞貴 第5位 男子800m自由形タイム 東北大会出場

☆男子テニス部

団体戦 一回戦 1R 1-2 榴ヶ岡 ダブルス 1-6 シングルス 一回戦 7-6 二回戦 2-6

☆女子テニス部

団体戦 女子 1-2 気仙沼 ダブルス 小原・鈴木 ベスト16 シングルス 小原 ベスト32

☆男子バレーボール部

一回戦 多賀城 0-2 岩ヶ崎・鷺沢工業

☆女子バレーボール部

多賀城 0-2 聖トニコ

☆ラグビー部

Aブロック 一回戦 対仙台高 17-0 勝 二回戦 対白石工 0-10 負

☆女子バドミントン

団体戦 一回戦 2-3 宮城農

☆陸上競技部

女子400mH予選 小林 香 79秒80 女子1500m予選 松本 希望 79秒61 大久保智香 5分26秒79 熊谷美津希 5分20秒99 伊藤リカ子 11分41秒31 大久保智香 11分46秒11

☆サッカー部

仙塩地区予選 予選リーグ 0-1 仙台青葉 一回戦 0-2 仙台三

☆ソフトボール部

代表決定戦 1-2 富谷 (予選敗退)

◎今年の進路状況

Table with 3 columns: University/College Name, Number of Students, and Total Count. Includes categories like 国公立大学 (34), 私立大学 (340), and 専修(各種)学校・その他 (53).

☆男子バスケットボール部 地区大会 対仙台三高 57-64 負け 対仙台工業 58-67 負け 県大会出場できず ☆吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール多賀城・石巻地区大会 金賞 全日本吹奏楽コンクール宮城県大会 銅賞

翔朋会 役員

- 会長 及川 佳洋 一回生 副会長 石橋 和雄 二回生 副会長 渡辺 文昭 三回生 副会長 瀬戸口真弓 四回生 監事 武田 三弘 八回生 監事 梅津 英久 二回生 監事 高橋 和人 五回生 監事 高橋 伸 二回生 会計 矢口 啓 事務局長 書記 針生美由紀 四回生 事務局長 磯 比呂志 職員 事務局長 本郷 和重 職員 事務局長 川瀬 剛 職員 参与 千葉 茂 教頭 参与 武田 和夫 校長 幹事 佐藤 綾 二〇回生 幹事 菊地 雅子 二六回生 幹事 大内 昭浩 四回生 書記 横山 卓哉 八回生

平成20年度 翔朋会一般会計 決算報告

平成20年 4月 1日～平成21年 3月31日

1. 収入の部

(単位 円)

項目	予算額	決算額	増 減	備 考
会 費	1,556,800	1,545,600	▲ 11,200	3,600円×276人 2,000円×276人
年度会費	2,000	195,560	193,560	同窓生より振込
繰越金	1,158,466	1,158,466	0	前年度より
DVD売上費	2,000	20,000	18,000	
雑収入	4	2,448	2,444	預金利子
合 計	2,719,270	2,922,074	202,804	

2. 支出の部

項目	予算額	決算額	増 減	備 考
1. 運営費	36,000	21,298	14,702	
会議費	20,000	18,298	1,702	6/25・10/8・2/19・ 2/27 役員会
通信費	13,000	3,000	10,000	往復郵便書代
需用費	3,000	0	3,000	
2. 事業費	1,900,000	1,413,292	486,708	
総会費	100,000	62,210	37,790	10/18 総会補助
会報費	1,300,000	1,168,982	131,018	会報発行・会員宛発送
補助費	300,000	39,000	261,000	陸上部ほか遠征費補助
記念品費	170,000	143,100	26,900	卒業証書ホルダー
慶弔費	30,000	0	30,000	
3. 予備費	283,270	0	283,270	
4. 繰り出し金	500,000	500,000	0	周年行事のための積立金
合 計	2,719,270	1,934,590	784,680	

3. (収入総額) (支出総額) (差引残額)  
 2,922,074 - 1,934,590 = 987,484  
 次年度へ繰り越し

平成21年度 翔朋会一般会計 予算書 (案)

1. 収入の部

(単位 円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	増 減	備 考
会 費	1,540,000	1,556,800	▲ 16,800	3,600円×275人、卒業時の会費、入会金 2,000円×275人
年度会費	2,000	2,000	0	同窓生より振込 (@2,000円)
繰越金	987,484	1,158,466	▲ 170,982	前年度より
DVD売上費	2,000	2,000	0	@2,000円
雑収入	6	4	2	預金利子
合 計	2,531,490	2,719,270	▲ 187,780	

2. 支出の部

項目	本年度予算額	前年度予算額	増 減	備 考
1. 運営費	36,000	36,000	0	
会議費	20,000	20,000	0	役員会会議費
通信費	13,000	13,000	0	切手代など
需用費	3,000	3,000	0	紙、ファイルなど
2. 事業費	1,900,000	1,900,000	0	
総会費	100,000	100,000	0	総会補助
会報費	1,300,000	1,300,000	0	会報発行・会員宛会報発送
補助費	300,000	300,000	0	遠征費補助
記念品費	170,000	170,000	0	卒業証書ホルダー
慶弔費	30,000	30,000	0	
3. 予備費	95,490	283,270	▲ 187,780	
4. 繰り出し金	500,000	500,000	0	周年行事のための積立金として
合 計	2,531,490	2,719,270	▲ 187,780	

平成20年度 翔朋会 事業報告

平成20年 6月25日(水) 第一回役員会  
 9月5日(金) 会報発行  
 10月8日(水) 第二回役員会  
 10月17日(金) 第30回翔朋会総会  
 \*日時 総会18:30～懇親会19:00～  
 \*場所 ホテル キャッスルプラザ多賀城  
 \*会費 3,000円 <30回生1,000円>  
 \*幹事 10回生・20回生・30回生  
 平成21年 2月19日(木) 第3回役員会  
 2月27日(金) 翔朋会入会式 (第31回生)  
 6月3日(水) 会計監査

平成21年度 翔朋会 事業計画 (案)

平成21年 6月17日(水) 第一回役員会  
 9月4日(金) 会報発行  
 9月24日(木) 第二回役員会  
 10月3日(土) 第31回翔朋会総会  
 \*日時 総会18:00～懇親会18:30～  
 \*場所 ホテル キャッスルプラザ多賀城  
 \*会費 3,000円 <31回生1,000円>  
 \*幹事 1・11・21・31回生  
 平成22年 2月18日(木) 第3回役員会  
 2月27日(土) 翔朋会入会式 (第32回生)  
 5月26日(水) 会計監査

平成20年度 翔朋会特別会計 決算報告

1. 収入の部 (単位 円)

項目	本年度予算額	本年度決算額	増 減	備 考
繰入金	500,000	500,000	0	周年行事のための積立
繰越金	1,500,000	1,500,000	0	前年度より
雑収入	0	939	939	8/17 113円・ 2/22 826円
合 計	2,000,000	2,000,939	939	

2. 支出の部

特別会計については、周年行事に対応するため、本年度の支出予定はありません。

3. (収入総額) (支出総額) (差引残額)  
 2,000,939 - 0 = 2,000,939  
 次年度へ繰り越し

監 査 報 告

平成20年度翔朋会会計に関する収支帳簿と証書類を監査した結果、適正に処理されていることを認めます。

平成21年 6月 3日

監事 梅津 英久 

平成21年度 翔朋会特別会計 予算書(案)

1. 収入の部 (単位 円)

項目	本年度予算額	前年度予算額	増 減	備 考
繰入金	500,000	500,000	0	周年行事のための積立
繰越金	2,000,939	1,500,000	500,939	
雑収入	1	0	1	
合 計	2,500,940	2,000,000	500,940	

2. 支出の部

特別会計については、周年行事に対応するため、本年度の支出予定はありません。